

Памятка «Укусы насекомых»

К жалящим насекомым относятся пчёлы, осы, шершни, шмели, оводы. При тяжелой аллергии единичный укус жалящего насекомого в течение нескольких минут может привести к смерти.

На что обратить внимание:

Чем меньше времени проходит от момента укуса до развития симптомов, тем менее благоприятен прогноз. Реакция обычно возникает в промежуток времени от нескольких минут до одного часа.

- Обычные реакции: кратковременная боль, краснота вокруг места укуса, зуд, повышение местной температуры.
- Тревожные симптомы: покраснение кожи, крапивница, ограниченный отёк губ, языка, першение в горле, одышка, колики в животе, понос.
- Угрожающие признаки: серовато-голубоватый цвет кожи, судороги, потеря сознания, невозможность дышать из-за отека дыхательных путей

Наиболее опасными для человека, не страдающего аллергией, являются укусы в горло после того, как он проглотил попавшего в еду или питье насекомого, или вдохнул насекомого, слишком близко подлетевшего к открытому рту. Отёк дыхательных путей и в отсутствие аллергической реакции может привести к нарушению дыхания.

Что делать?

1. Осмотрите место укуса и убедитесь, что в коже не осталось жала. Жало может остаться только после укуса пчелы. При необходимости удалите жало, потому что из него в течение 2–3 минут после укуса продолжает выделяться яд. Подденьте жало ногтем или лезвием ножа, ножниц; не сдавливайте пальцами выступающий над кожей конец жала.
2. Промойте укус водой с мылом.
3. Приложите на 15–20 минут пакет со льдом, чтобы замедлить всасывание яда и уменьшить боль.
4. Наблюдайте за состоянием пострадавшего не менее 30 минут, обращая внимание на развитие признаков аллергической реакции.

Памятка «Внимание: клещи»

Влажные затенённые места с густым подлеском и высокой травой могут быть поражены лесным (таежным) клещом. Много клещей обитает на вырубках, вдоль троп, дорог, в местах, где пасется скот, в малинниках, осинниках. Здесь необходимо принимать определенные меры предосторожности:

- застегивать и завязывать одежду, предотвращая возможность попадания под неё насекомых, заправлять брюки в сапоги, носки; голову повязывать платок или надевать плотно прилегающий головной убор;
- осматривать тело: в районах с повышенной клещевой опасностью – через каждые 1,5 – 2 часа, в остальных – утром, после ночлега, днем и вечером.

Клещи присасываются не сразу, а довольно долго ползают, отыскивая подходящее место.

Укус клеща опасен тем, что может привести к заболеванию клещевым энцефалитом, но не каждый клещ является переносчиком заболевания. Однако в любом случае важно вовремя их обнаружить и удалить.

Помни:

- нельзя отрывать клеща руками;
- следует сначала смазать его вазелином, любым маслом (растопленным жиром), затем пинцетом (или заменяющей его расщепленной щепочкой, петлей из нитки) захватить головку клеща у самой кожи и, слегка ее раскачивая, удалить насекомое. Старайся не оторвать головку от туловища, так как ротовая часть клеща обычно прочно закрепляется в коже;
- если это случится, нельзя оставлять головку (и хоботок) в коже. Они также удаляются прокаленным на огне пинцетом;
- место укуса надо обработать йодом, раствором марганцовокислого калия;
- случайно раздавив клеща, нельзя тереть глаза и прикасаться к слизистой оболочке носа, прежде чем руки не будут тщательно вымыты.